

Groupe de **Méditation/Sophrologie**
Ce groupe permet de retrouver une détente
et une relaxation profonde.
Retrouver l'équilibre dans son quotidien.

Centre de ressource personnel à Bastogne

*

Les mercredis soir :

Les 1^{ier} et 3^{ième}

*

19:30/21:00

*

15 euros

centre ressource personnel

*

Vêtements amples recommandés

Réservation

*

0032/479.62.69.89

Therapeute-energetic@live.be

www.c-ressource.be